



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

KÄSKKIRI

07.01.2025 nr 4

Täienduskoolituse õppekava kinnitamine

Täiskasvanute koolituse seaduse § 9 lõike 2, Sotsiaalkaitseministri 30.01.2019 määruse nr 2 „Sotsiaalkindlustusameti põhimäärus” § 10 lõike 1 punkti 17 ning Sotsiaalkindlustusameti peadirektori 21.12.2022 käskkirja nr 54 „Õppekorralduse aluste ja täienduskoolitusasutuse tegevuse kvaliteedi tagamise aluste kehtestamine” punkti 5.5 alusel

1. Kinnitan Sotsiaalkindlustusameti täienduskoolituse „Töötervishoiu ja -ohutuse e-kursus” õppekava vastavalt lisale.
2. Käskkiri jõustub allakirjutamisest.

(allkirjastatud digitaalselt)

Maret Maripuu
peadirektor

Õppekava nimetus	Töötervishoiu ja -ohutuse e-kursus								
Õppekavarühm	Puudub								
Õppekava koostamise alus	Aluseks on võetud töötervishoiu ja tööohutuse seadus ja SKA töötervishoiu ja -ohutuse juhend.								
Õppekeel	Õppetöö viiakse läbi eesti keeles.								
Õppe eesmärk	<i>E-kursuse läbimisel on osalejatel vajalikud teadmised ja oskused töötervishoiu ja tööohutuse valdkonnas, aidates neil mõista seadusandlike nõuete ja hea tava põhimõtteid. Kursus keskendub töökeskkonna riskide ennetamisele, ohutuskultuuri edendamisele ning töötajate ja tööandjate vastutuse mõistmisele ohutu ja tervisliku töökeskkonna loomisel.</i>								
Sihtgrupp	Avaliku teenistuse töötajad, enamasti kontoritööd tegevad teenistujad.								
Osalejate arv (min ja max)	Individaalne õpe, min ja max arv puudub.								
Osalemise eeldus	Nõuded puuduvad.								
Õppe maht ja ülesehitus (akadeemilistes tundides)	Määratle õppe kogumaht akadeemilistes tundides (st üks tund on 45 minutit). <table border="1" data-bbox="603 1025 1503 1198"> <tr> <td>Õppe kogumaht akadeemilistes tundides:</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides:</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>sh iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:</td> <td>4</td> </tr> </table>	Õppe kogumaht akadeemilistes tundides:	4	sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides:	0	sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:	0	sh iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	4
Õppe kogumaht akadeemilistes tundides:	4								
sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides:	0								
sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:	0								
sh iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	4								
Õpiväljundid	<ul style="list-style-type: none"> mõistab töökeskkonna ja töötervishoiu põhimõtteid ja vajadust; mõistab enda ja valdkonna võtmeisikute töötervishoiu- ja tööohutusealaseid rolle, kohustusi ja õigusi; mõistab riskianalüüsi põhimõtteid ning oskad käituda ja tegutseda vastavalt riskidele; mõistab töökohas esinevaid erinevaid ohutusmärguandeid ja ohutegureid ning oskad valida vastavalt ohuolukorrale korrektsed käitumise ja tegutsemise viisid; teab, kuidas kujundada tervislik ja ergonoomiline töökeskkond, oskad hinnata ning ennetada erinevaid ohuolukordi; mõistab töoga seotud vaimse tervise riske ja vaimse heaolu hoidmise põhimõtteid ning tead, kust abi saada. 								
Sisukirjeldus	E-kursus koosneb viiest moodulist. Iga mooduli läbimiseks kulub 10-15 minutit. E-kursust on võimalik läbida sobival ajas ja kohas. Kui tekib vajadus e-kursus pooleli jätta, saab seda hiljem poolelijäänud kohast jätkata. Kursust ilmestavad moodulit sissejuhatavad lühivideod. Lisaks leiad e-kursuselt füsioterapeudi soovitatud võimlemisharjutused, mida tööpauside ajal teha. Kursuse eduka lõpetamise eelduseks on kursuse kõigi moodulite läbimine ja lõputesti sooritamine vähemalt tulemusele 80%.								
Õpisündmuse teemad	I Sissejuhatus töötervishoidu ja tööohutusse II Töötervishoiu ja tööohutuse korraldus töökohal								

	III Ohuolukorrad ja ohutusnõuded IV Ergonoomilise töökeskkonna kujundamine V Vaimne tervis ja heaolu töökohal
Õppemeetodid	Moodulite lõpus olevad situatsiooniülesanded, moodulites oleva õppematerjalide kinnistamiseks. Lõputest, mille edukaks läbimiseks on vaja saada tulemuseks vähemalt 80%.
Õppekeskkonna kirjeldus	Iseseisev õpe Digiriigi Akadeemias.
Iseseisev töö	Õppekavas ei ole iseseisvat tööd.
Õppematerjalide loend	Ergoway.ee (ergoway.ee) Riigi Teataja (riigiteataja.ee) Tööinspektsiooni portaal (tooelu.ee) Tööinspektsiooni kodulehekülg (TI.ee)
Õppe lõpetamise tingimused, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Kursuse eduka lõpetamise eelduseks on kursuse kõigi moodulite läbimine ja lõputesti sooritamine vähemalt tulemusele 80%.
Õppe läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)	Tõend
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	
Õppekava kinnitamise aeg	Käskkirja kuupäev.